



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان مرکز آموزشی درمانی نیک نفس	
عنوان : مراقبت های فیزیولوژیک و مانیتورینگ مداوم بیماران حاد	
کد: NH-PP-AEC-02-06	کد سنج: ب-2-1-3
تاریخ تدوین: بهمن 1402	تاریخ بازنگری بعدی: شهریور 1404

اداره بهبود کیفیت و اعتبار بخشی

ردیف	عنوان	شماره صفحه
1	مراقبت های فیزیولوژیک و مانیتورینگ مداوم بیماران حاد	3

الف) عنوان خط مشی: مراقبت های فیزیولوژیک و مانیتورینگ مداوم بیماران حاد

ب) بیانیه خط مشی (سیاست بیمارستان): با توجه به اینکه سیاست بیمارستان انجام اقدامات درمانی به موقع می باشد بدلیل ارائه مراقبت از بیمارانی که به علت وخامت وضعیت و ناپایداری علائم، دچار آسیب یا نارسایی ارگان های متعدد شده و نیازمند دریافت مراقبت های مستمر و پایش مداوم علائم حیاتی بیمار می باشند با هدف تشخیص به موقع و سریع تغییرات فیزیولوژیک این خط مشی تدوین شده است.

پ) دامنه خط مشی: بخشهای بستری مرکز

ت) تعاریف (واژه ها): بیمار بدحال و اورژانسی به بیماری اطلاق می شود که به هر دلیل در شرایط تهدید کننده حیات قرار گرفته و ارائه مراقبت های فوری و ضرورت پایدار سازی و خروج بیمار از شرایط بحرانی در کمترین زمان لازم است .

تهیه کننده	تایید کننده	تصویب کننده	ابلاغ کننده
خانم دکتر سکینه میرزایی (مسئول علمی اورژانس) زهره هاشمی (ماما مسئول)	خانم طیبیه اژدری (مترون)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان مرکز آموزشی درمانی نیک نفس	
عنوان : مراقبت های فیزیولوژیک و مانیتورینگ مداوم بیماران حاد	
کد: NH-PP-AEC-02-06	کد سنجه: ب-2-1-3
تاریخ تدوین: بهمن 1402	تاریخ بازنگری بعدی: شهریور 1404

مراقبت های بحرانی: مراقبت هایی هستند که از طریق شناسایی و مدیریت فوری وضعیت های تهدید کننده حیات با ارائه حمایت های تخصصی پیشرفته از ارگان های مختلف و مانیتورینگ صورت می پذیرد .

ث) منابع (مراجع): برنامه آنکال متخصصان- تجهیزات و داروهای ترجیحی و ضروری اورژانس- ویلچر و برانکارد- ترالی اورژانس- دستگاه الکترود شوک- سونی کیت- دستگاه مانیتورینگ علائم حیاتی- پزشک متخصص- پزشک اورژانس- اینترن کشیک- ماما اورژانس- پرستار بخش- کمک پرستار

برگرفته از: دستورالعمل های وزارتخانه - کتاب راهنمای کشوری مادری ایمن

ج) فرد پاسخگو: پزشک و ماما و پرستار مسئول بیمار

چ) نحوه پایش: مشاهده و مصاحبه

ح) شیوه انجام کار:

بیماران نیازمند مراقبت های بحرانی، به علت ناپایداری علائم نیازمند استمرار مداخلات درمانی و پایش مداوم وضعیت بیمار و ارتقاء مراقبت ها می باشند. پایش مداوم وضعیت بیمار از طریق دستگاه مانیتورینگ علائم حیاتی انجام می شود که بیماران بستری در بخشهای ویژه از جمله مواردی هستند که نیازمند مانیتورینگ مداوم علائم حیاتی می باشند.

1- شناسایی بیمار بدحال توسط پزشک/ماما/پرستار صورت می گیرد.

2- پزشک دستور مانیتورینگ مداوم بیمار و کنترل علائم حیاتی و کنترل درصد اشباع اکسیژن خون را در برگ دستورات پزشک ثبت می کند.

تهیه کننده	تایید کننده	تصویب کننده	ابلاغ کننده
خانم دکتر سکینه میرزایی (مسئول علمی اورژانس) زهره هاشمی (ماما مسئول)	خانم طیبه اژدری (مترون)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان مرکز آموزشی درمانی نیک نفس	
عنوان : مراقبت های فیزیولوژیک و مانیتورینگ مداوم بیماران حاد	
کد: NH-PP-AEC-02-06	کد سنج: ب-2-1-3
تاریخ تدوین: بهمن 1402	تاریخ بازنگری بعدی: شهریور 1404

- 3- پرستار/ماما ضمن چک کردن دستورات پزشک، بیمار را تحت مانیتورینگ قلبی قرار می دهد در صورت هر گونه کاهش یا افزایش در علائم حیاتی و افت میزان اکسیژن پزشک را مطلع می نماید و طبق دستور پزشک اقدامات مربوطه را انجام می دهد.
- 4- پرستار/ماما بازوبند مناسب را دور بازوی بیمار قرار می دهد و با دستگاه مانیتورینگ فشارخون بیمار را اندازه گیری می نماید.
- 5- در صورت نیاز به کنترل دستی فشارخون، بعد از بستن بازوبند، فشارخون را کنترل می نماید.
- 6- پرستار/ماما جهت کنترل تعداد ریت قلبی (HR) با استفاده از عدد ثبت شده در مانیتور میزان HR را در پرونده ثبت می نماید.
- 7- پرستار/ماما جهت کنترل تعداد تنفس (RR)، تعداد بالا رفتن قفسه سینه را طی 1 دقیقه شمارش نموده و ثبت پرونده می کند.
- 8- پرستار/ماما، درجه حرارت (T) بیمار را کنترل می نماید.
- 9- چست لید بر روی سینه بیمار و در محل صحیح توسط پرستار/ماما چسبانده می شود و سیم های مانیتورینگ به آن وصل می شود.
- 10- پاسخ درمانی بیمار به اقدامات تشخیصی درمانی در گزارش پرستاری و اطلاع به پزشک توسط پرستار/مامای مسئول بیمار ثبت می گردد.

تهیه کننده	تایید کننده	تصویب کننده	ابلاغ کننده
خانم دکتر سکینه میرزایی (مسئول علمی اورژانس) زهره هاشمی (ماما مسئول)	خانم طیبیه اژدری (مترون)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)